

Ons team

Ons interdisciplinair team bestaat uit een psychiater, verpleeg- en zorgkundigen, ergotherapeuten, creatief therapeuten, bewegingstherapeuten, psychologen en maatschappelijk werkers.

Afdelingspsychiater

Dr. Guido Soetaert

Afdelingshoofd

Bart Lambrecht

Therapeutisch coördinator

Lieselotte Vermeulen

Contactgegevens

Dienst zorgvragen

T 09 216 33 90

zorgvragen@guislain.broedersvanliefde.be

Vàleo

T 09 243 55 27



Vàleo

Behandeling van afhankelijkheid
(alcohol en/of medicatie)

www.guislain.be

Campus Dr. Guislain

Fr. Ferrerlaan 88A, 9000 Gent
T 09 216 33 11 – F 09 216 33 12

Campus Sint-Alfons

St.-Juliaanstraat 1, 9000 Gent
T 09 243 55 55 – F 09 243 55 56

Campus De Deyne

Ebergiste De Deynestraat 2, 9000 Gent
T 09 385 77 62 – F 09 385 77 64

Campus Lorckenstraat – PVT

Lorckenstraat 30, 9000 Gent
T 09 216 33 11 – F 09 216 33 12

P.C. Dr. Guislain behoort tot de vzw Organisatie Broeders van Liefde
Stropstraat 119, 9000 Gent

Ondernemingsnummer 0406.633.304





Wie zijn we?

Vàleo is een opname- en behandelafdeling voor mensen met een afhankelijkheidsproblematiek (alcohol en/of medicatie) op campus Sint-Alfons van het P.C. Dr. Guislain. Vàleo is een halfopen afdeling. We bieden zowel volledige hospitalisatie als dag- en nachthospitalisatie aan.

Hoe werken we?

Afhankelijkheid is een chronische aandoening die vaak gekenmerkt wordt door herval. Een behandeltraject verloopt in fasen. In een eerste fase ligt de focus op fysieke ontwenning, structuur, het versterken van motivatie en verhelderen van individuele doelstellingen. In een tweede fase focussen we op gedragsverandering en het ontwikkelen van vaardigheden en inzichten die bijdragen tot een gezonde, niet-verslaafde, levensstijl. In een laatste fase ligt de nadruk op resocialisatie. De duur van elke fase varieert en wordt afgestemd op het individuele behandelplan. De opnametermijn kan tot zes maanden bedragen, daarna kan nog drie maanden dagtherapie volgen.

We begrijpen verslaving als een ontregeld evenwicht tussen automatismen en bewuste beslissingen (dual procesmodel). Tijdens de behandeling gebruiken we de metafoer van ruiter en paard: hoe kunnen we bewuste processen versterken (ruiter) en meer controle krijgen over processen die automatisch verlopen (als het paard op hol slaat). We integreren daarbij verschillende therapiemodellen (onder andere cognitieve gedragstherapie, EMDR-therapie, ACT, motiverende gespreksvoering). De behandeling omvat een groepsprogramma en ook individuele opvolging door de psychiater, een individuele begeleider (IB) uit het interdisciplinaire team en een maatschappelijk werker.

We zetten uiteenlopende verbale en non-verbale therapievormen in zoals psychotherapie, bewegingstherapie, muziektherapie, beeldende therapie, dramatherapie, danstherapie, dog assisted interactions (DAI), hippotherapie, kooktherapie en relaxatie. Daarnaast bieden we psycho-educatieve sessies en vaardigheidstraining aan. We verwachten dat iedereen actief deelneemt aan het therapieprogramma en het afdelingsgebeuren. Patiënten stippelen mee hun individuele traject uit. Het uiteindelijke doel is abstinentie. De arts-psychiater staat in voor de medicamenteuze behandeling. Daarnaast kunnen patiënten ook een huisarts, arts interne geneeskunde en/of kinesitherapeut raadplegen.

Individuele psychotherapie wordt opgestart op indicatie.

Als dat mogelijk is, betrekken we het netwerk van de patiënt bij de behandeling. Zo gaan we in gesprek met familieleden, belangrijke steunfiguren en externe betrokken zorgverleners. Om herval te helpen voorkomen, kunnen patiënten na afloop van de (dag)-opname nog geruime tijd deelnemen aan onze nazorggroep.

Hoe kan je bij ons terecht?

Heb je een hulpvraag of wil je iemand aanmelden? Neem dan contact op met de dienst zorgvragen van het P.C. Dr. Guislain. Dat kan elke werkdag van 8.30 tot 16.30 uur via 09 216 33 90 of via mail naar zorgvragen@guislain.broedersvanliefde.be.

